



Synskadades Riksförbund
Varend

Gymträning

**Välkommen att delta i
gymträning/cirkelträning med
hälsogruppen SRF Varend på
måndagar 16:30-17:30**



När: Start måndag den 30 september

Tid: Kl. 16:30 - 17:30

Plats: Gympasalen på Högsbyvägen 3 B



Vi börjar med enklare träning och utvecklar under hösten efterhand

Sista tillfället blir den 16 december

Varmt välkommen oavsett funktionshinder eller ej, vi vill skapa möjlig träning för alla



**Frågor och Anmälan till Cia
0725508605**