



**Utbildning torsdagen den 9 april i Falköping:**

# Parasportens grunder



Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad.

Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport. Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller teoretiska såväl som praktiska moment.

**Parasportens grunder omfattar följande moduler:**

Block 1: Vad är parasport?

Block 2: Organisering, samhällsstruktur och förändring

Block 3: Inkludering och normmedveten idrott

Block 4: Att träna och tävla som paraidrottare

Block 5: Rörelseförståelse i praktiken

## ANMÄLAN

Anmäl dig här eller via qr-koden

Krånglar anmälan? Kontakta:

[kim.sidefalk@rfsisu.se](mailto:kim.sidefalk@rfsisu.se)

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten.

## Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

## Datum/tid

Torsdagen den 9 april, kl. 18.00-21.00.

## Plats

Frejahallen, Götavägen 28

## Kostnad

Gratis, vi bjuder på mat!

## Frågor

[kim.sidefalk@rfsisu.se](mailto:kim.sidefalk@rfsisu.se) 070-606 62 18



Kontakta din RF-SISU konsulent  
[rfsisu.se/vastragotaland](https://rfsisu.se/vastragotaland)



**Västra Götaland**