

Parafriidrottsdag i Skara 2026

En dag fylld av rörelse, gemenskap och idrottsglädje.

Vi bjuder in er och era elever till en inspirerande parafriidrottsdag där elever med funktionsnedsättning får möjlighet att delta utifrån sina egna förutsättningar. Dagen handlar om delaktighet, trygghet och rörelseglädje – och om att få uppleva känslan av att vara med i ett riktigt friidrottsevenemang.

När och var

Torsdag 7 maj 2026

Tid: kl. 9.15–14.00

Plats: Sparbanken Arena,
Vilanområdet i Skara



Vem är dagen för?

Dagen riktar sig till elever med funktionsnedsättning som går i:

- Grundskolan årskurs 4–9Gymnasiet

Även elever i rullstol och elrullstol kan delta.

Nyheter 2026

- Alla deltagare får medalj och diplom
- Kringaktiviteter erbjuds mellan grenarna, exempelvis prova-på-idrotter och ansiktsmålning

Anmälan

Anmälan görs av skolpersonal genom att fylla i bifogat Excel-dokument och mejla det till: linus.edlundh@parasport.se

Sista anmälningsdag: 7 april 2026

Efteranmälan är inte möjlig.

Tävlingen är gratis.

All praktisk information om grenar, klasser, schema, lunch, fotografering och genomförande finns i separat dokument.

Varmt välkomna till en dag fylld av rörelse och gemenskap!

Vänliga hälsningar

Västra Götalands Parasportförbund