

**Svenska Parasportförbundets
LÄNGD- OCH SKIDSKYTTEKOMMITTÉ**

NYHETSREV

*Välkommen tills Parasport Sveriges Längd- och Skidskyttekommittés nyhetsbrev! Syftet med nyhetsbrevet är att några gånger per år sprida information om vad som händer inom våra idrotter.
Trevlig läsning!*

SM-veckan i Umeå

Under SM-veckan i Umeå kommer två distanser i paraklass att finnas med på programmet:

- 28 mars: 10 km Fristil, Intervallstart
- 29 mars: Sprint Klassiskt

SM-status på 10 km klassiskt i Ulricehamn

I samband med Svenska Paracupen i Ulricehamn i februari har 10 km klassiskt uppdaterats med SM-status. Tävlingarna i Ulricehamn genomförs samtidigt med Svenska Skidförbundets Smart Energy och Bauhaus Cup.

Svenska Paracupen har rullat igång

Svenska Paracupen har haft säsongspremiär med en första deltävling i Häverödal, där Ricky Landgraff tävlandes för Östersunds SK i ensamt motstånd plockade hem förstaplatsen. Näst på tur står 10 km klassiskt under Offerdalspropagandan på programmet, som genomförs i Änge den tredje januari.

Läs mer om SM och Svenska Paracupen 2025/2026

Breddläger på Idrefjäll

Under senhösten har Idrottskommittén tillsammans med utvecklingsdistriktet för längd och skidskytte, Parasport Jämtland-Härjedalen, genomfört två breddläger på Idrefjäll. Lägren har vänt sig till aktiva i åldern 13-30 år med ambition att börja tävla eller att utvecklas som tävlingsskidåkare och har bjudit på övningar i skidteknik, intervaller och tävlingslika moment. Ett av lägren samkördes med alpint, där de aktiva fick utbyte av varandra mellan de olika idrotterna och även kunde genomföra ett par pass rörlighet tillsammans.



Framgångar i Canmore

Landslaget har avverkat sin säsongspremiär i världscupen i kanadensiska Canmore där hela laget stod för stabila insatser. Zebastian Modin stod på pallen i samtliga tre längdtävlingar och även junioren Ellen Westerlund var nära en pallplats med en fin fjärdeplats i den avslutande masstarten över 10 kilometer.

I skidskyttetävlingarna var Zebastian Modin ensam svensk till start där resultatet blev en 9:e plats i sprint.

Kommande aktiviteter

- 3 januari - Svenska Paracupen Deltävling 2, Offerdal
- 24 januari - Svenska Paracupen Deltävling 3, Västerås
- 6 - 7 mars - Svenska Paracupen Deltävling 4, Ulricehamn (Inklusive SM 10 km klassiskt)

Rekryteringsdagar för föreningen!

2026 kommer ni som medlemsförening hos Parasportförbundet att kunna söka stöd för att anordna en rekryteringsdag för längdskidor eller skidskytte. Håll utkik i kommande nyhetsbrev för mer information, eller skicka en intresseanmälan redan nu till jamtland-harjedalen@parasport.se

Frågor om längd eller skidskytte?

Välkommen att kontakta kommittén, utvecklingsdistriktet eller Parasport Sverige centralt.

Hitta kontaktuppgifter

Tack för att du tar del av vårt nyhetsbrev!

Vill du prenumerera på nyhetsbrevet? Registrera dej här: [Registrera e-post](#)

Sist men inte minst vill kommittén passa på att önska er alla en riktigt

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!