



Att delta är helt gratis!

Välkommen till:

Parasportens prova-på-dag den 7 september i Åkersviks Idrottshall

Vill du börja idrotta men vet inte riktigt vad som passar dig? Kom och testa flera olika idrotter på en och samma dag! Vi hjälper dig.

Parasportdagen är ett samarbete mellan Västernorrlands Parasportförbund, RF-SISU Västernorrland och det lokala föreningslivet i Sundsvall. Med den här dagen hoppas vi att du hittar en eller flera idrotter som passar just dig!

Vi kommer att hålla till i Åkersviks Idrottshall mellan kl 11.00-14.00. Tanken är att man kan gå runt och prova på idrotterna under dagen.

Välkomna.

Söndag, 7 september
klockan 11-14
Plats: Åkersviks Idrottshall
Sundsvall

Ta med dig familjen, en kompis, personal eller assistenter, alla är välkomna! Vi ser fram emot en rolig dag.

Fika finns att köpa.

Frågor? Kontakta:

Marcus Holm, Västernorrlands
Parasportförbund

Telefon: 070-605 41 28

E-post: vasternorrland@parasport.se