

Västernorrlands Parasportförbund

Parasportens dag i Sollefteå

Årgång 2024, utgåva 9

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.



Den 1 september var det Parasportens dag på Vallaskolan i Sollefteå, dagen pågick mellan kl 11.00-14.00 och det fanns många aktiviteter som föreningarna instruerade i att prova på bland annat pistolskytte, friidrott, golf, innebandy med flera. Det var ca 40 glada deltagare på plats som gick runt och provade på aktiviteterna.

Stort tack till föreningarna som var på plats och alla glada deltagare som gjorde dagen lyckad. Välkomna tillbaka nästa år!

// Marcus Holm

Kommande aktiviteter

Paracasting läger
Högländshallen
Örnsköldsvik
5 oktober

Höstmys DHR Ånge
Ljungaverks Folkets
Hus
12 oktober

Styrelsemöte Parasportförbundet
15 oktober

Parasportens dag
Skönsbergshallen,
Sundsvall
10 november

Ansvarig utgivare



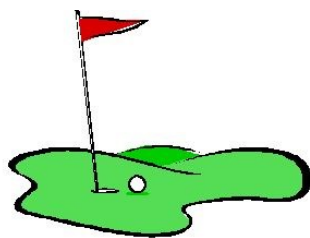
Parasportens dag i Härnösand



Den 8 september var det Parasportens dags tur att komma till Härnösand, aktiviteterna höll till i Öbackahallen och Härnösands Arena. Ett flertalet föreningar hade anmält sitt intresse av att vara med och erbjuda prova på aktiviteter. Aktiviteterna som fanns att prova på var bland annat: curling i Härnösands Arena, innebandy, golf, cornhole, kähäst med flera i Öbackahallen.

Parasportdagen pågick mellan kl 11-14 och det kom intresserade deltagare under hela dagen och vissa av dem stannade kvar hela dagen och anmälde sitt intresse av att komma tillbaka till föreningen och prova fler gånger bland annat var golf en populär aktivitet.

Stort tack till deltagande föreningar som gjorde dagen lyckad!



Västernorrland

 **PARASPORT**
/VÄSTERNORRLAND

Kometerna på motionspromenad Sidsjön runt



Söndag 22 september samlades ett glatt gäng "Kometer" i Fagerdalsparken för att tillsammans motionsgå runt Sidsjön. Roligt att få både få röra på sig och samtidigt umgås tillsammans.

Viktigt nu när vi närmar oss lite kyligare tider att bibehålla goda vanor att vistas ute och få frisk luft och rörelseglädje. Goda vanor ska inte brytas!

Tack för trevligt sällskap!

// Kickan Brandström

Kometerna går ”vuxna på stan”



Fredag kväll den 27 september var det Kometernas tur att kvällsvandra och på så sätt göra en insats för att Sundsvall ska kännas tryggare. Kometerna har nattvandrat en gång vår & höst under många år.

Föreningen ställer upp med minst 12 nattvandrare - som tack för vår insats får Kometerna 3.500:- till klubbkassan. Kvällen inleds kl 20.00 med information av polisen. Vi delas därefter upp i olika grupper f.a besöka olika bostadsområden och f.a vandra runt i city.

Kvällen avslutas kl 00.00 med återrappotering om hur det har sett ut. Vi har också hunnit med ett besök på McDonalds som bjuder på hamburgare.

Tack ni 14 som ställde upp: Åsa, Gabriel, Lena, Göran, Lars Olov, Tobbe, Ashraful, Angela, Robert, Ida, Sabina, Lennart & undertecknad.

// Kickan Brandström

KOMETERNA!

IDROTT FÖR UTVECKLINGSBARA



FRAMTIDEN JUST NU