



23/4



# Parasportens grunder

## Välkommen på utbildning Katrineholm!

Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport. Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller teoretiska såväl som praktiska moment.

### Parasportens grunder omfattar följande moduler:

- Block 1 – Parasport i Sverige - då och nu
- Block 2 – Definition och utgångspunkter
- Block 3 – Inkludering och normmedveten idrott
- Block 4 – Att träna och tävla som paraidrottare
- Block 5 – Praktikpass

Varmt välkommen med din anmälan!

## Information

**Datum:** Onsdag 23 april

**Tid:** 17.00-20.00

**Plats:** Duveholmshallen,  
Katrineholm

**Utbildningen är kostnadsfri,**  
Subventioneras av RF-SISU  
Sörmland och Parasport  
Södermanland.

**Anmälan görs via  
IdrottOnline,  
följ denna länk!**

### Kontakt:

Joakim Gill,  
Parasport Södermanland  
[joakim.gill@parasport.se](mailto:joakim.gill@parasport.se)

Helena Lindstedt,  
RF-SISU Sörmland  
[helena.lindstedt@rfsisu.se](mailto:helena.lindstedt@rfsisu.se)



**Sörmland**



**PARASPORT**  
/SÖDERMANLAND