

VERKSAMHETSPLAN 2026



PARASPORT

/STOCKHOLM-UPPLAND

Inledning

Stockholm och Upplands Parasportförbunds verksamhetsplan för 2026 utgår både från Svenska Parasportförbundets strategi 2033 och Riksidrottsförbundets strategi Idrott 2035.

2033 kan många fler som vill idrotta göra det – oavsett funktionsnedsättning.

Svenska Parasportförbundet skapar möjligheter för fler att idrotta på sina egna villkor. Genom att riva hinder och bredda verksamheten får fler paraidrottare möjlighet att utvecklas, prestera och nå sina mål – både brett och på elitnivå.

Regional kompetens och nytänkande rekrytering har lett till ett större idrottsutbud, samtidigt som överförda idrotter får rätt stöd i sin fortsatta utveckling. Aktiv delaktighet och individanpassning är centrala delar i förbundets arbete.

Ett fokuserat påverkansarbete och bred samverkan har ökat förståelsen för paraidrottens villkor. Politiken, samhället och idrotten har tagit viktiga steg mot ett mer jämlikt och inkluderande idrotts-Sverige, där fler med funktionsnedsättning deltar och syns.

Parasporten är i dag ett attraktivt val – även för ledare. Ett starkt, situationsanpassat ledarskap skapar trygghet och utvecklingsmöjligheter för både aktiva och ledare. Hållbar och stark finansiering möjliggör långsiktigt arbete och framtidstro.

Idrott är en livslång källa till glädje, gemenskap och hälsa. Över tre miljoner medlemmar i självständiga föreningar driver varje dag samhällsförändring genom idrott.

För att lyckas med en inkluderande, hållbar och framgångsrik idrottsrörelse krävs tre nycklar; Digital utveckling och mognad, stark samverkan mellan förbund och föreningar samt tydlig kommunikation om idrottsrörelsens syfte och resultat.

Distriktsförbundets uppdrag

STOCKHOLM OCH UPPLANDS PARASPORTFÖRBUND arbetar för att stärka och utveckla idrottsmöjligheter för personer med intellektuell funktionsnedsättning, rörelsenedsättning och synnedsättning. Vi erbjuder kompetens- och rekryteringsstöd till idrottsföreningar som redan bedriver eller vill starta parasportverksamhet samt till individuell vägledning till Parasport.

Vårt arbete syftar till att skapa en inkluderande idrottsrörelse genom samverkan, utbildning och tävlingsverksamhet. Utifrån hur Stockholm och Upplands Parasportförbund organiseras kring ekonomiska stöd och med samarbeten tillsammans med RF-SISU distrikten med fastslagna samverkansplaner.

Våra huvudverksamhetsområden



KOMPETENSSTÖD - och utbildning till förening, kommun, idrott, organisation.

Att erbjuda kompetensstöd och utbildning till förening, kommun, idrott och organisation för att utveckla och få fler personer med funktionsnedsättning att bli aktiva Parasporten.

Utbildning - Genom utbildning skapa större trygghet och en mer inkluderande idrott för och bemötande kring personer med funktionsnedsättning. Genom besök på lärosäten med riktade idrottsutbildningar sprida kunskap om Parasport, om var man vänder sig kring information och tips för ledare och pedagoger. Vilket leder till att fler börjar engagera sig inom parasporten.

REKRYTERING - Individuell vägledning, tävling och arrangemang/evenemang.

Genom att hjälpa personer att hitta en lämplig Parasport, hjälpa föreningar att hitta ledare och aktiva samt erbjuda prova-på tillfällen inspirerar vi fler att prova på en Parasport och därmed hitta till en förening. Med detta förstärker vi Parasporten i distrikten i flera led.

Arrangemang/evenemang - Ansvara för kvalitetssäkra och leda parasporttävling.

Genom att vara sammankallande och arrangörer kring regionala seriespel möjliggör vi för föreningarna i distrikten, vilket inspirerar fler till deltagande oavsett tidigare erfarenhet eller ambitionsnivå. Genom Stockholm Paragames synliggör parasporten och gör oss mer attraktiva för partners och samarbeten. Tävlingen bidrar även till att våra föreningar har möjlighet att tävla på hemmaplan, och sätter parasporten och Stockholm på kartan i hela landet



Utvecklingsinitiativ

- Integrera Uppland
- Ta fram en långsiktig strategi under 2026
- Vision Värdegrund och Uppdrag
- Styr-dokument
- Öka ekonomiska intäkter
- Undersöka bredd och elit