

Västernorrlands Parasportförbund

Save the date

Den 14-15 november kommer den årliga Parasportkonferensen att äga rum på Hernö Gin Hotell i Härnösand. Parasportkonferensen är ett samarrangemang mellan Västernorrlands Parasportförbund och RF-SISU Västernorrland, program (om innehåll på konferensen) och inbjudan kommer att skickas ut till hösten.

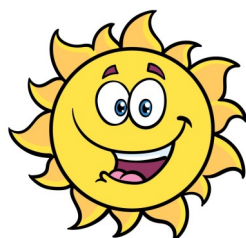
Vi ses väl!

// Marcus Holm



Trevlig sommar

Västernorrlands Parasportförbunds styrelse och personal vill passa på och önska alla en trevlig sommar och nyttig vila inför höstens aktiviteter, nya tag till hösten med spännande aktiviteter



Ansvarig utgivare



Årgång 2025, utgåva 6

Nyhetsbladet

Nyhetsbladet har som målsättning att skickas ut en gång i månaden med information om kommande evenemang eller evenemang som varit.

Västernorrlands Parasportförbunds föreningar uppmanas att skicka in material till nyhetsbladet så att det kan publiceras.

Kommande aktiviteter

Parasportens dag
Åkersvik sporthall
Sundsvall
7 september
(preliminärt)

Parasportens dag
Öbackahallen
Härnösand
14 september
(preliminärt)

Parasportkonferens
Hernö Gin Hotell
Härnösand
14-15 november

Kometenruset 2025



Den 15 juni arrangerade Kometerna det årliga "Kometenruset" vid Sidsjön. Som vanligt stor uppslutning, drygt 70 glada förväntansfulla medlemmar. Även i år fick vi uppskattat besök av några spelare från Timrå IK, Emil Stadin, Ludvig Levinsson och Eddie Genberg.

Vi startade med utdelning av nummerlappar därefter lite lätt uppvärmning. Sen var det dags för alla att avverka ett varv runt sjön 3 km. Alla kan vara med - man deltar utifrån sina egna förutsättningar, promenerar, joggar, springer eller rullar.

Efter genomfört varv får alla aktiva en välförtjänt medalj och god grillad korv och gofika. Vi avslutade som vanligt med sedvanlig dragkamp. Vem vann???

// Kickan Brandström