

Vill du träffa andra och göra något kul?

Inbjudan till 3 aktiviteter

Våren 2025

Parasport Norrbotten med stöd av Parasport Sverige och i samverkan med Syncentralen, Region Norrbotten bjuder in till tre aktiviteter under våren 2025 i Luleå.

1. 21-22 mars inbjuder vi till judo med Judoföreningen Hägern
2. 4-5 april inbjuder vi till klättring med Luleå Klätterklubb
3. 23-25 maj inbjuder vi till five-a-side (fotboll) Robertsfors IK där Sofia med egen synnedsättning spelar och är en av ledarna vid detta tillfälle.

- Målgrupp:** Du som har måttlig till svår synnedsättning i Norrbotten och är mellan 16 – 22 år.
- Ledsagare:** Du får ta med dig en ledsagare utan kostnad.
- Logi:** Det är gratis och för alla. Alla som vill får komma på fredag oavsett var du bor. Har en ledsagare får ni dubbelrum. Kommer du själv får enkelrum eller dubbelrum om du känner någon du vill dela med. Det går bra att ta med sig ledarhund.
- Förtäring:** Middag på fredag om du önskar det.
Lunch på lördag.
- Avgift:** Aktiviteten är avgiftsfri för deltagare eller en ledsagare. Följande ingår, logi, middag och lunch, samt att vi löser transporten i Luleå om du behöver det.
Det enda ni betalar är resan till och från Luleå.

- Ledare:** Lena Revholm Parasport Norrbotten och
Marlene Brännström Syncentralen Region
Norrbotten
De två kommer att finnas med vid
träffarna men inte övernatta.
På aktiviteterna finns även ledare från de
föreningarna.
- Frågor:** Lena tele 070-29 23 049
e-post lena.revholm@parasport.se
- Anmälan till:** Till Parasport Norrbotten, Lena 070-29 23 049
e-post lena.revholm@parasport.se
- Anmälan senast:** **5 mars för den 21–22 mars**
19 mars för den 4 – 5 april
7 maj för den 23 – 24 maj
- Uppge i anmälan:** För- och efternamn, ålder, telefon, e-postadress,
för deltagare och ledsagare
Specialkost: För både deltagare och ledsagare
Logi: Enkel- eller dubbelrum
Middag: önskar du middag fredagskväll
Transport i Luleå: har du behov av det
Ledarhund: Meddela om du har med dig
Annat du vill informera om.
- Om du får förhinder:** Meddela det omgående!
- Avgift om du uteblir:** Om du bokar logi och uteblir debiteras du en mindre
avgift.

Välkommen hälsar

Prel. program:

21-22 mars

Samling fredag kl. 18,00 På Clarion Hotell i Luleå

Middag på kvällen och samkväm

Lördag frukost på hotellet.

Judo på Luleå Energi Arena (gångavstånd)

Pass 1: kl. 10,00 - 11,30

Lunch ca 12,00

Pass 2: kl. 13,00 – 14,30

14,30 avslutning

5 mars är sista dag att anmäla sig och boka logi

Pre. Program:

4-5 april

Samling fredag kl. 18,00 På Clarion Hotell i Luleå
eller Sunderby Folkhögskola

Middag på kvällen och samkväm

Lördag frukost på hotellet.

Klättring Hälsans Hus Luleå

Pass 1: kl. 10,00 - 11,30

Lunch ca 12,00

Pass 2: kl. 13,00 – 14,30

14,30 avslutning

19 mars är sista dag för att anmäla sig och boka logi

Pre. Program:

23-24 maj

Samling fredag kl. 18,00 på Sunderby Folkhögskola

Middag på kvällen och samkväm

Lördag frukost på hotellet.

Five-a-side Sunderby Sporthall

Pass 1: kl. 09,30 - 11,30

Lunch ca 12,00

Pass 2: kl. 13,00 – 15,00

15,00 avslutning

7 maj är sista dag för att anmäla sig och boka logi