

ESKILSTUNA KOLLO

Sommarens roligaste äventyr!

Kostnads-
fritt!



För dig
mellan
7-16 år



Massor
av olika
kollon!



Lunch
och mellis
ingår!



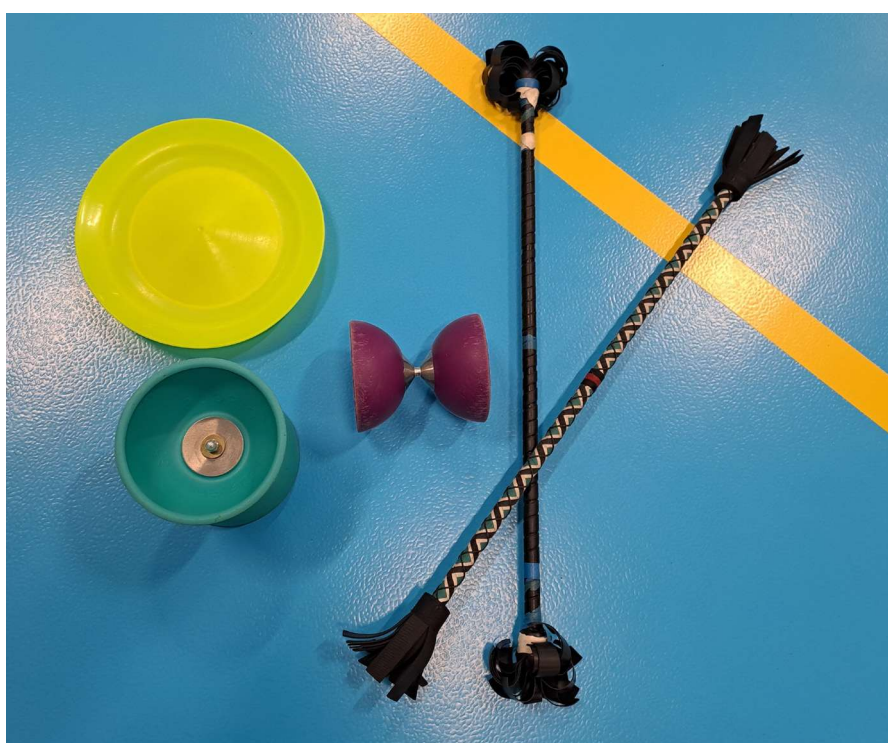
Trygga
och erfarna
ledare!

Läs om alla olika dagkollon
och hur du anmäler dig på
eskilstuna.se/kollo

Sista dag
för anmälan

30/4

2026



CIRKUSKOLLO

för barn och unga med funktionsnedsättning

En kreativ och inkluderande vecka!

Testa olika discipliner som jonglering, balans och akrobatik tillsammans med erfarna cirkusartister.

Kollot sker i mindre grupper och anpassas efter deltagarnas behov, med stort fokus på trygghet, delaktighet och rörelseglädje.

Inga förkunskaper behövs - tillsammans uttrycker vi oss, har roligt och växer med cirkusen!

- Utmana dig själv i en trygg och peppande miljö
- Träna tillsammans med nya kompisar
- Grupperna anpassas efter ålder – alla kan vara med

Veckan avslutas med en visning för familj och vänner där vi visar upp delar av det vi har arbetat med.

Lokalen är tillgänglighetsanpassad med entré i markplan, hiss och tillgänglig toalett. Det kommer även finnas en portabel personlift i lokalen. Självklart kan förälder, ledsagare eller annan vuxen följa med på kollot.

Läs om fler kollon på eskilstuna.se/kollo



CIRKUSKOLLO

För vem	För dig som är 7-16 år med alla typer av funktionsnedsättningar
När	Kollo CI01 : Vecka 31 10.00-15.00 27-31 juli (5 dagar/mån-fre)
Plats	Lokomotivet, Verkstadsgatan 8 (Munktelstaden)
Mat	Lunch och mellanmål ingår
Ledare	4 professionella cirkusartister från Mer Dans åt Folket
Arrangör	Mer Dans åt Folket
Antal platser	12 st

**ANMÄL
DIG PÅ**
eskilstuna.se/kollo
**senast
30/4**



DANSKOLLO

för barn och unga med funktionsnedsättning

Dansa med oss under en kreativ och inkluderande kollovecka!

Testa olika dansstilar och skapa egna koreografier, både själv och tillsammans med andra.

Kollet sker i mindre grupper och anpassas efter deltagarnas behov, med stort fokus på trygghet, delaktighet och rörelseglädje.

Inga förkunskaper behövs, tillsammans uttrycker vi oss, har roligt och växer med dansen!

- Prova olika dansstilar
- Skapa koreografi tillsammans
- Fokus på rörelse, gemenskap och glädje

Veckan avslutas med en visning för anhöriga där vi visar upp delar av det vi har arbetat med.

Lokalen är tillgänglighetsanpassad med entré i markplan, hiss och tillgänglig toalett. Det kommer även finnas en portabel personlift i lokalen. Självlärt kan förälder, ledsagare eller annan vuxen följa med på kollo.

Läs om fler kollon på eskilstuna.se/kollo



DANSKOLLO

För vem	För dig som är 7-16 år med alla typer av funktionsnedsättningar
När	Kollo DA04 : Vecka 27 10.00-15.00 29 juni-3 juli (5 dagar/mån-fre)
Plats	Lokomotivet, Verkstadsgatan 8 (Munktelstaden)
Mat	Lunch och mellanmål ingår
Ledare	4 professionella dansare och koreografer från Mer Dans åt Folket
Arrangör	Mer Dans åt Folket
Antal platser	12 st

**ANMÄL
DIG PÅ**
eskilstuna.se/kollo
**senast
30/4**



HÄST- OCH TRAVKOLLO

för barn och unga med funktionsnedsättning

Här möts du av trygga, snälla ponnyer, vana med att alla är olika!

På Sundbyholms Travskola väntar spännande och roliga dagar där du får chansen att komma nära hästen. Tillsammans med våra utbildade travskoleinstruktörer och snälla trygga hästar får du lära dig att sköta om och köra med häst och vagn.

På plats finns våra vagnar anpassade för rullstolar så hit är du välkommen oavsett om du är gående eller använder rullstol.

Alla deltar efter sin egen förmåga- inga förkunskaper krävs. Säkerhetsutrustning finns att låna på plats.

- Köra häst och vagn
- Femkamp, skattjakt och andra lekar
- Träffa nya kompisar och umgås med fina hästar
- Skapa minnen för livet

Självklart kan förälder eller annan vuxen följa med på kollo.

Läs om fler kollon på eskilstuna.se/kollo



HÄST- OCH TRAVKOLLO

För vem	För dig som är 7-16 år med alla typer av funktionsnedsättningar
När	Kollo HK02 : Vecka 25 10.00-15.00 15 juni-18 juni (4 dagar/mån-tors)
Plats	Sundbyholms Travbana och Travskola, Eskilstuna
Mat	Lunch och mellanmål ingår
Ledare	3 instruktörer och 3 assistenter
Arrangör	Sörmlands Travsällskap Sundbyholms Travskola
Antal platser	12 st

**ANMÄL
DIG PÅ**
eskilstuna.se/kollo
**senast
30/4**