

Svenska Parasportförbundets LÄNGD- OCH SKIDSKYTTEKOMMITTÉ



NYHETSREV

Efter några säsongers uppehåll är Parasport Sveriges Längd- och Skidskyttekommitté äntligen tillbaka med ett eget nyhetsbrev! Syftet med nyhetsbrevet är att några gånger per år sprida information om vad som händer inom våra idrotter.

Trevlig läsning!

Nyheter

Svenska Paracupen 2025/2026 spikad

Svenska Parasportförbundets idrottskommitté för längdskidor och skidskytte har som mål att verka för rekrytering av nya skidåkare och skidföreningar inom parasporten. En av de viktigaste åtgärderna är att starta tävlingsverksamhet för paralängdåkare. Svenska Paracupen är ett led i detta. Inför säsongen 2025/2026 är följande deltävlingar planerade:

- 13 december: Sprint Fri stil, Häverödal (Häverödalsprinten)
- 3 januari: 10km Klassisk stil, Offerdal (Offerdalspropagandan)
- 18 januari: 10 km Fri stil, Västerås (Västeråsskidan)
- 7 februari: Sprint Fri stil, Ulricehamn (Bauhaus Cup & Smart Energi Cup)
- 8 februari: 10 km Klassisk stil, Ulricehamn (Bauhaus Cup & Smart Energi Cup)
- 20 februari: 30 km Klassisk stil, VL30 Oxberg-Mora (Vasaloppsveckan)

[Läs mer om Svenska Paracupen 2025/2026](#)



Breddläger i Idre

Under november och december kommer Idrottskommittén tillsammans med utvecklingsdistriktet för längd och skidskytte, Parasport Jämtland-Härjedalen, att genomföra två breddläger i Idre. Till lägren har aktiva i åldern 13-30 år och som har som ambition att börja tävla eller att utvecklas som tävlings-skidåkare blivit inbjudna, tillsammans med en ledare ur den aktives förening som samtidigt kommer att få utbildning i hur paralängdskidor/skidskytte fungerar. Känner du att beskrivningen stämmer in på dej eller någon i din förening? Hör av dej till oss och anmäl intresse inför nästa läger!

Rekryteringsdagar för föreningen!

Under 2026 kommer ni som medlemsförening hos Parasportförbundet att kunna söka stöd för att anordna en rekryteringsdag för längdskidor eller skidskytte. Håll utkik i kommande nyhetsbrev för mer information, eller skicka en intresseanmälan redan nu till jamtland-harjedalen@parasport.se.

Kommande aktiviteter

- 21-23 november – Breddläger längdskidor, aktiva med intellektuell funktionsnedsättning
- 5-7 december – Breddläger längdskidor och skidskytte, aktiva med syn- eller rörelsenedsättning
- 13 december – Svenska Paracupen Deltävling 1, Häverödal

Första uttagningen inför Paralympics

Med 143 dagar kvar till den 6 mars och invigningen av det 50:e paralympiska vinterspelet presenterade Sveriges Paralympiska Kommitté sin första uttagning till Paralympics i Milano Cortina 2026 tidigare i oktober. En av de förhandsuttagna är längdskidåkaren Zebastian Modin från Östersund.



Frågor om längdskidor eller skidskytte?

Välkommen att kontakta kommittén, utvecklingsdistriktet eller Parasport Sverige centralt.

[Hitta kontaktuppgifter](#)

Tack för att du tar del av vårt nyhetsbrev!

Vill du prenumerera på nyhetsbrevet? Registrera dej här: [Registrera e-post](#)

www.parasport.se/langdskidor-skidskytte