

# Välkommen

## till en helgkurs där du blir bättre på din rullstol



Helgen den 16–17 november kan du med manuell rullstol lära dig mer om att köra och hantera din rullstol på bästa sätt. Oavsett om du har siktet inställt på att så småningom lära dig rullstolsdansa, spela basket eller bara vill bli mer trygg i din rullstol, är det här en kurs för dig. Ju tryggare du blir i att hantera din rullstol, desto säkrare blir du i olika miljöer och situationer.

Vi kommer att träna på vardagliga moment som trösklar, att ta sig runt smidigt, fallteknik och hur du ska underhålla din rullstol. Det blir därtill föreläsning och – inte minst – har vi möjlighet att utbyta erfarenheter med varandra.

Anmäl dig senast 1/11 genom mejl som du hittar i rutan nere till höger på sidan eller ring Sandra på 070-952 94 17. Vi ordnar med lunch och fika så glöm inte att skriva eventuella allergier eller önskemål. Vid anmälan är det även bra om du skriver lite om din vana att köra rullstol och vad du vill träna mer på så kan vi anpassa kursen efter gruppens önskemål.

Varmt välkommen, önskar Eva-Lena och Jennie!



**När:** Lördag 16 november, klockan 10:00–17:00  
samt söndag 17 november, klockan 10:00–15:00

**Var:** Kalvsviks bygdegård

**Anmälan:** Senast 1 november genom mejl

**Kostnad:** 200 kronor

**NEURO**  
Kronoberg

Här når du oss, hör gärna av dig!

Telefon: 0470-241 40

E-post: kronoberg@neuro.se

Postadress: Högsbyvägen 3B, 352 74 Växjö

Hemsida: neuro.se/kronoberg

Vi finns även  
på Instagram  
och Facebook.